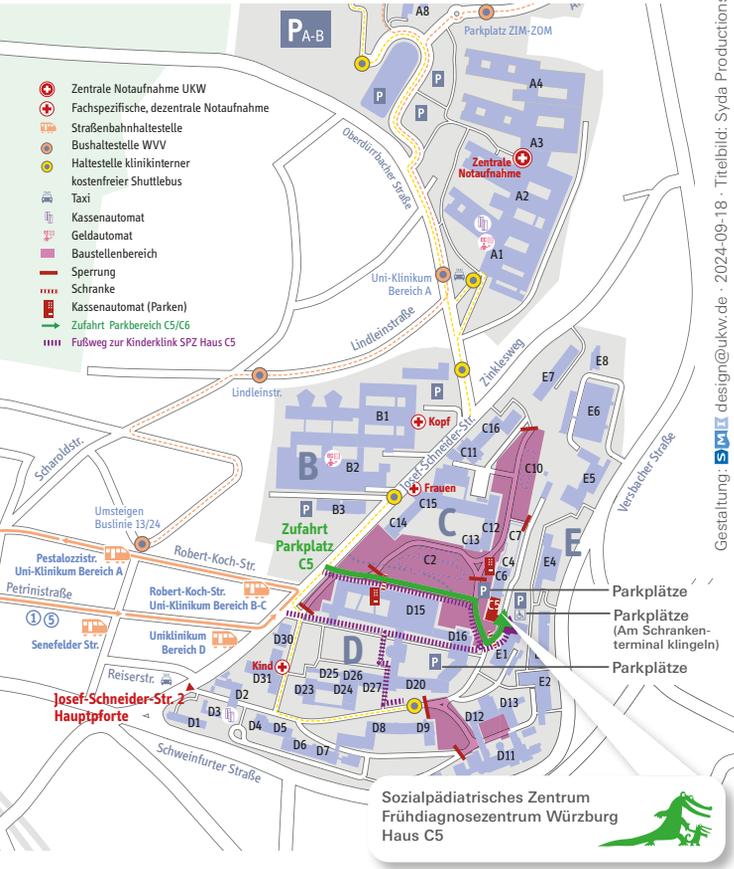


Informationen zur Anreise
 Sozialpädiatrisches Zentrum
 Frühdiagnosezentrum Würzburg
 Josef-Schneider-Straße 2 · Haus C5 · 97080 Würzburg



Gestaltung:  design@ukw.de · 2024-09-18 · Titelbild: Syda Productions - stock.adobe.com



Information
für Jugendliche
mit chronischen
Schmerzen

Teilstationäre interdisziplinäre multimodale Therapie für Jugendliche

Ausweichparkplatz A-B:
 Am Schwarzenberg · 97078 Würzburg

Weitere Informationen zur Anreise
 und zu Parkmöglichkeiten im Internet:
[www.ukw.de/behandlungszentren/
 sozialpaediatisches-zentrum-spz/anreise](http://www.ukw.de/behandlungszentren/sozialpaediatisches-zentrum-spz/anreise)



Kinderklinik
 und Poliklinik
 Sozialpädiatrisches
 Zentrum (SPZ)



Klinik und Poliklinik für
 Anästhesiologie,
 Intensivmedizin, Notfallmedizin
 und Schmerztherapie



In Deutschland leben schätzungsweise 350.000 Kinder und Jugendliche, die an chronischen Schmerzen leiden – die Tendenz ist steigend.

Chronische Schmerzen werden definiert als Schmerzen, die entweder kontinuierlich oder wiederkehrend über einen Zeitraum von mehreren Monaten hinweg bestehen. Sie entstehen oft aus einer Kombination verschiedener Faktoren, wobei das Zusammenspiel von körperlichen Beschwerden und psychischem Stress besonders relevant ist. Bei dieser Kombination kann sich der Schmerz verselbstständigen. Er wird zu einer eigenen Erkrankung.

Jeder Schmerz hat einen Einfluss auf unsere Wahrnehmung, Gefühle und Handlungen. Genauso kann unsere Psyche den Schmerz verstärken oder sogar zum Verschwinden bringen. Jugendliche, die unter chronischen und wiederkehrenden Schmerzen leiden, sind oft zusätzlich von negativen Auswirkungen dieser Schmerzen betroffen. Dazu zählen Gereiztheit, der Rückzug aus sozialen Kontakten sowie häufiges Fehlen in Schule oder Ausbildung. Um diese Jugendlichen zu unterstützen, stellen das Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin, das sozialpädiatrische Zentrum und die Kinder- und Jugendpsychiatrie ein umfassendes teilstationäres Schmerztherapieprogramm bereit, das speziell auf diese Altersgruppe ausgerichtet ist.

Ziel ist es, für sich selber einen Umgang mit den Schmerzen zu finden, um besser im Alltag zurechtzukommen.

Zum Programm gehören Schulungen, aber auch Yoga, Entspannungsübungen, Mal- und Musiktherapie, HipHop und Zirkus. In der Gruppe von Gleichbetroffenen können sich die Jugendlichen austauschen und voneinander lernen. Parallel dazu finden Elternschulungen statt, in denen die Eltern informiert und Ihre Fragen beantwortet werden.

Jugendliche mit abgeschlossener Diagnostik

- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ Schmerzen am Bewegungsapparat

Ablauf und Behandlung

- ▶ Alter: 12–17 Jahre
- ▶ 7 Wochen
freitags nachmittags 12:00 – 16:00 Uhr
(Ferien sind therapiefrei)
sowie Auffrischungsgruppen
- ▶ Gemeinsame Teile mit Eltern und Elternschulungen
- ▶ Abwechslungsreiche Therapie
- ▶ Nach der Teilnahme ist eine Weiterbetreuung im SPZ möglich

Anmeldung / Kontakt

Universitätsklinikum Würzburg
Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin (ZiS)
Straubmühlweg 2a · 97078 Würzburg
E-Mail: schmerztherapie_jugend@ukw.de

