



Gestaltung:  design@ukw.de · 2024-07-03 · Bild: © MHP - stock.adobe.com



Trauma-Ambulanz

Zentrum für Psychische Gesundheit
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Margarete-Höppel-Platz 1 · 97080 Würzburg

Universitätsklinikum Würzburg
Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Poliklinik (Bereich F)
Margarete-Höppel-Platz 1 · 97080 Würzburg



Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten
im Internet: www.ukw.de/anreise

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/psychiatrie



ZEP | Zentrum für
Psychische
Gesundheit



Unter einem **Trauma** wird ein extrem bedrohliches oder entsetzliches Ereignis oder eine Reihe von Ereignissen verstanden (ICD-11).

In Folge eines Traumas können zahlreiche psychische Symptome und Erkrankungen auftreten. Diese werden unter dem Namen Traumafolgestörungen zusammengefasst. Eine spezifische Form der Traumafolgestörung stellt die **Posttraumatische Belastungsstörung** dar. Diese kann sich unter anderem durch das Wiedererleben des Ereignisses (z.B. durch Flashbacks oder Alpträume), Vermeidung von mit dem Trauma zusammenhängenden Orten, Personen oder Verhaltensweisen oder durch eine generelle Übererregbarkeit (Hyperarousal) äußern.

Behandlung des Traumas

In den letzten Jahren wurden einige psychotherapeutische Verfahren (z.B. EMDR) entwickelt, mit deren Hilfe Traumata teilweise hoch effektiv verarbeitet werden können.

Dabei ist eine **zeitnahe Behandlung** wichtig. Mit der Einrichtung der Trauma-Ambulanz möchten wir daher eine rasche Erreichbarkeit von traumatherapeutischen Angeboten für Betroffene ermöglichen.

Wir bieten traumatisierten Patient*innen zeitnah einen Termin für ein Erstgespräch an und beraten bezüglich einer weiterführenden traumaspezifischen Therapie. In Einzelfällen können wir darüber hinaus auch ein Therapieangebot machen.

Terminvereinbarung

Telefon: 0931/201-77800, Mo - Fr

E-Mail: ep_poli@ukw.de

Verantwortliche Mitarbeiter*innen der Spezialambulanz

- ▶ Dr. Bodo Warrings, Oberarzt
- ▶ Dr. Marion Schowalter, Psycholog. Psychotherapeutin
- ▶ M. Sc. Verena Jobst, Psycholog. Psychotherapeutin
- ▶ M. Sc. Jannika Reitz, Psycholog. Psychotherapeutin
- ▶ M. Sc. Sarah Bönning, Psycholog. Psychotherapeutin
- ▶ M. Sc. Fabienne Schmid