

Positionspapier zum Arbeiten in der Schwangerschaft auf der Intensivstation

Empfehlungen zur Verbesserung der Lage von
schwangeren Mitarbeiterinnen auf einer Intensivstation

*Celina Cornelius, Teresa Deffner, Aileen Hill, Christina Rohlfes, Bernd Ellner, Silke Klarmann,
Sabine Riedel, Sabrina Pelz, Sabrina Kopp, Laura Borgstedt, Diana Freund, Andreas Schöpfel,
Patrick Meybohm, Felix Walcher, Thorsten Brenner, Stefanie Klenke*

**für die Arbeitsgruppe „Arbeiten in der Schwangerschaft auf der In-
tensivstation“ der DIVI, unter Leitung der Jungen DIVI**

In Zusammenarbeit mit:



01.09.2023

Autoren:

Frau Dr. Laura Borgstedt, Technische Universität München, TUM School of Medicine, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Klinikum rechts der Isar, München, Laura.Borgstedt@tum.de

Herr Professor Dr. Thorsten Brenner, Universitätsklinikum Essen, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Thorsten.Brenner@uk-essen.de

Frau Dr. Celina Cornelius*, Universitätsklinikum Heidelberg, Klinik für Anästhesiologie. Celina.Cornelius@med.uni-heidelberg.de

Frau Dr. Teresa Deffner, Universitätsklinikum Jena, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Teresa.Deffner@med.uni-jena.de

Herr Bernd Ellner, Technische Universität München, Klinik rechts der Isar. Bernd.Ellner@mri.tum.de

Frau Diana Freund, Universitätsmedizin Greifswald, Klinik für Anästhesie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin. Freund.Diana@outlook.com

Frau Dr. Aileen Hill, Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Anästhesiologie und Klinik für Operative Intensivmedizin. ahill@ukaachen.de

Frau Silke Klarmann, Therapiezentrum, imland Klinik gGmbH Rendsburg, Silke.Klarmann@imland.de

Frau PD Dr. Stefanie Klenke, Universitätsklinikum Essen, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Stefanie.Klenke@uk-essen.de

Frau Dr. Sabrina Kopp, Universitätsmedizin Mainz, Zentrum für Kardiologie, Kardiologie I. sabrina.kopp@unimedizin-mainz.de

Herr Professor Dr. Patrick Meybohm, Universitätsklinikum Würzburg, Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie, Würzburg, meybohm_p@ukw.de

Frau Sabrina Pelz, M.Sc., Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm, sabrina.pelz@rku.de

Frau Sabine Riedel, Universitätsklinikum Leipzig, Physikalische Therapie und Rehabilitation. Sabine.Riedel@medizin.uni-leipzig.de

Frau Christina Rohlfes, BDH-Klinik Hessisch Oldendorf, C.Rohlfes@bdh-klinik-hessisch-oldendorf.de

Herr Dr. Andreas Schöpfel, Universitätsklinikum Würzburg, Betriebsärztlicher Dienst, schoepfel_a@ukw.de

Herr Professor Dr. Felix Walcher, Universitätsklinikum Magdeburg, Universitätsklinik für Unfallchirurgie A.ö.R., Präsident der DIVI, praesident@divi.de

*Korrespondierende Autorin, alphabetische Auflistung

Zusammenfassung

Das Mutterschutzgesetz soll die Mutter und das Kind vor Gefahren, Überforderung und Gesundheitsschädigung am Arbeitsplatz, ebenso wie vor finanziellen Einbußen und dem Verlust des Arbeitsplatzes schützen. Allerdings werden die mit dem Mutterschutzgesetz definierten Ziele der Sicherheit und Gesundheit der schwangeren Mitarbeiterin einerseits und der Verhinderung von Benachteiligungen im Berufsleben andererseits derzeit auf Intensivstation noch nicht ausreichend erfüllt. Es sollte eine für alle Beteiligten gewinnbringende Umsetzung des Mutterschutzgesetzes auch in den in der DIVI vertretenen Fachbereichen vorangetrieben werden, insbesondere das Arbeiten von schwangeren Ärztinnen und Pflegefachpersonal sowie weiteren Gesundheitsfachberufen (Atmungstherapie, Physiotherapie, Logopädie, Psychologie und Sozialdienst) auf Intensivstationen. Es soll dafür sensibilisiert werden, jede schwangere und stillende Mitarbeiterin individuell zu betrachten und gemeinsam eine persönliche Lösung für die Weiterbeschäftigung auch während der Schwangerschaft auf der Intensivstation zu erarbeiten. Es werden mögliche Wege und Lösungen zur Erreichung dieses Ziels skizziert und Praxisbeispiele zur Umsetzung im klinischen Alltag gegeben. Diese basieren auch auf einer umfangreichen Darstellung von Tätigkeiten nach einem Ampel-System für alle Berufsgruppen. Aspekte, die gegen das Beschäftigung einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation sprechen oder diese einschränken, werden diskutiert und potenzielle Lösungsoptionen aufgezeigt.

Abstract

The Maternity Protection Act is intended to protect the mother and the child from hazards, excessive demands and damage to health in the workplace, as well as from financial disadvantages and loss of employment. However, the objectives defined by the maternity protection act - the safety and health of the pregnant employee on the one hand and the prevention of disadvantages in working life on the other - are not yet achieved in the ICU (Intensive Care Unit). An implementation of the maternity protection act that is beneficial for all parties involved should also be promoted in the specialist areas represented by the DIVI, in particular the work of pregnant physicians and nursing staff and other working specialists (respiratory therapy, physiotherapy, speech therapy, psychotherapists, and social workers) () in the ICU. The aim of this paper is to raise awareness of the need to consider each pregnant and breastfeeding staff member individually and to work together to find a personal solution for continuing to work in the ICU. Possible ways and solutions to achieve this goal are outlined and practical examples are given for implementation in everyday clinical routine. These are also based on a comprehensive presentation of activities according to a traffic light color-code system for all occupational groups. Possible arguments against pregnant employees working in the ICU are discussed and possible solutions are presented.

Einleitung:

Das Thema „Arbeiten einer schwangeren Mitarbeiterin im Krankenhaus“ findet in den letzten Jahren erfreulicherweise immer mehr Aufmerksamkeit, auch durch die Novellierung des Mutterschutzgesetzes im Jahre 2018 ¹. Das Mutterschutzgesetz soll die Mutter und das werdende Kind vor Gefahren, Überforderung und Gesundheitsschädigung am Arbeitsplatz, ebenso wie vor finanziellen Einbußen und dem Verlust des Arbeitsplatzes schützen und sieht nach Aktualisierung ein vermehrtes „Mitspracherecht“ der schwangeren Mitarbeiterin vor ². Allerdings werden die mit dem Mutterschutzgesetz definierten Ziele der Sicherheit und Gesundheit der schwangeren Mitarbeiterin einerseits und der Verhinderung von Benachteiligungen im Berufsleben andererseits derzeit noch nicht erreicht ^{3,4}. Zu häufig werden pauschal betriebliche Beschäftigungsverbote ausgesprochen, ohne die individuelle Situation der schwangeren Mitarbeiterin ausreichend zu betrachten.

Eine für alle Beteiligten gewinnbringende Umsetzung des Mutterschutzgesetzes soll in den in der DIVI vertretenden Fachbereichen vorangetrieben werden. Der Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V (BDA) ⁵ sowie die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) ^{6,7} haben bereits Stellungnahmen zum Arbeiten von schwangeren Ärztinnen formuliert und in einem kürzlich publizierten Artikel wurden Hinweise zum Arbeiten von schwangeren Ärztinnen in der Anästhesie dargelegt ⁸. Somit gibt es erste positive Signale für eine Umsetzung des Mutterschutzgesetzes bei Ärztinnen in der Anästhesie. Nachfolgend soll die Aufmerksamkeit jedoch auf die Intensivmedizin gelegt werden und insbesondere auf folgende zwei große Bereiche:

1. Das Arbeiten von schwangeren Ärztinnen auf einer Intensivstation: Eine Schwangerschaft führt in vielen Fällen bei ärztlichen Mitarbeiterinnen zu einem Ausschluss von Tätigkeiten auf der Intensivstation.
2. Die Berücksichtigung von schwangerem Personal der Gesundheitsfachberufe, insbesondere dem Pflegefachpersonal sowie Atmungstherapie, Physiotherapie und Logopädie auf einer Intensivstation. Für diese Mitarbeiterinnen wird häufig pauschal ein Beschäftigungsverbot ausgesprochen

Ein pauschales Beschäftigungsverbot für schwangere Mitarbeiterinnen aller Berufsgruppen auf einer Intensivstation ist nicht gerechtfertigt und nicht adäquat.

Ziel und Zweck des Positionspapiers:

In diesem Positionspapier sollen die KlinikdirektorenInnen, ChefärztInnen, Pflege- und Stationsleitungen, Therapieleitungen, BetriebsärztInnen, Vorstände der Kliniken, Gewerbeaufsichten der einzelnen Bundesländer und weitere beteiligte Interessensgruppen dafür sensibilisiert werden, jede schwangere Mitarbeiterin sowie ihren Arbeitsplatz und Tätigkeitsbereich individuell zu betrachten und gemeinsam eine personalisierte Lösung für das Weiterarbeiten auf einer Intensivstation zu finden. Es sollen mögliche Wege und Lösungen zur Erreichung dieses Ziels skizziert werden. Das Arbeiten von schwangeren Mitarbeiterinnen auf der Intensivstation sollte nicht als unmöglich betrachtet werden, sondern realisierbar erscheinen und in die Praxis umgesetzt werden können. Bei Meldung einer Schwangerschaft seitens einer Mitarbeiterin auf der Intensivstation sollte nicht die Frage gestellt werden, ob das Weiterarbeiten überhaupt möglich ist, sondern wie es konkret gestaltet werden kann. In diesem Positionspapier liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Umsetzung des Mutterschutzgesetzes für die schwangere Mitarbeiterin. In dem Kapitel „Rückkehr nach Mutterschutz/Elternzeit“ werden die Besonderheiten der stillenden Mitarbeiterin auf der Intensivstation adressiert.

Praktische Umsetzungen des Mutterschutzgesetzes

Abbildung 1 gibt einen Überblick über die möglichen Schritte, die das Arbeiten von schwangeren Mitarbeiterinnen auf der Intensivstation ermöglichen können.

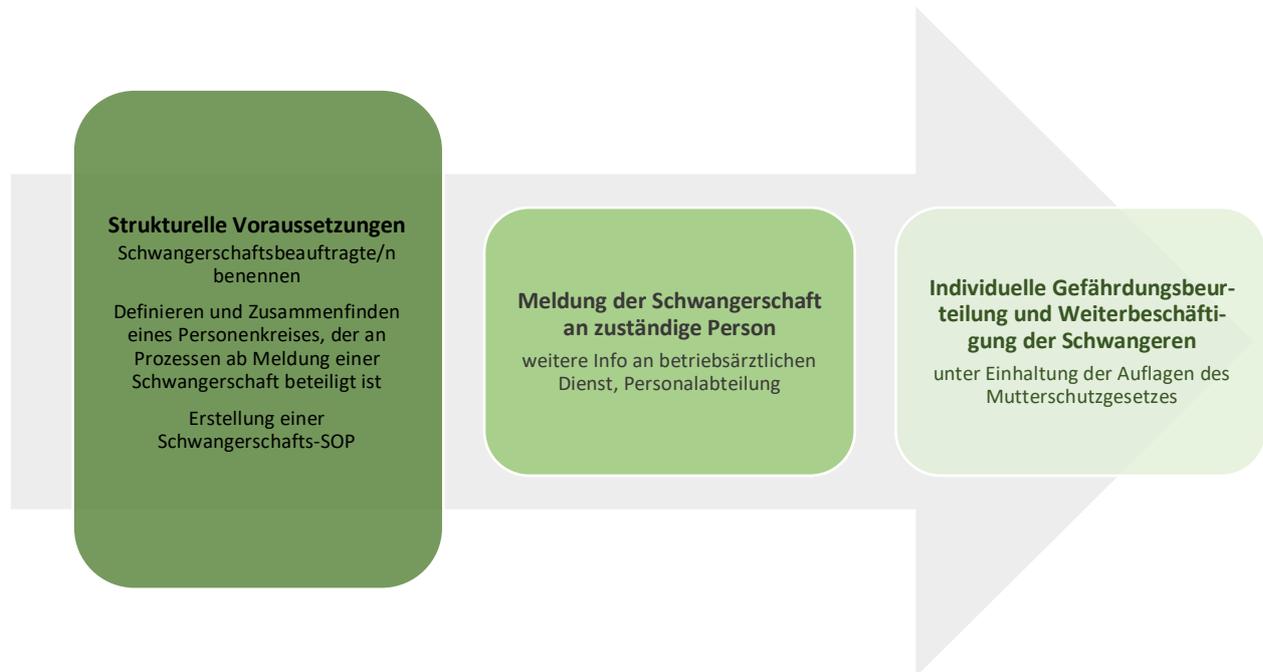


Abb.1: Voraussetzungen und Abläufe bei Meldung einer Schwangerschaft

1. Strukturen/Grundvoraussetzungen schaffen:

Benennung eines/r Schwangerschaftsbeauftragten: Jedes Krankenhaus sollte eine/n Beauftragte/n für den Mutterschutz bestellen. Es ist empfehlenswert, dass diese/r über eine ausreichende und aktuelle Sachkunde (zum Beispiel über Publikationen und Gesetzestexte) verfügt. Zudem ist es ratsam, dass und es jeweils eine/n Beauftragte/n für die entsprechenden Berufsgruppen gibt, da nur diese Person den berufsspezifischen Arbeitsplatz kennt und aufgrund dieser Expertise eine individuelle Gefährdungsbeurteilung (s.u.) vornehmen kann. Die/der Beauftragte soll die Meldung der Schwangeren aufnehmen, die Schwangere über die jeweiligen Bestimmungen aufklären und Sie auf ihrem weiteren Weg begleiten.

Definieren und Zusammenstellen eines Personenkreises, der an den Prozessen ab Meldung einer Schwangerschaft beteiligt ist: Eine weitere wichtige Vorarbeit, die jedes Krankenhaus zu leisten hat, ist das Definieren und Zusammenstellen eines Personenkreises, der an den Prozessen rund um das Thema „Arbeiten in der Schwangerschaft“ beteiligt ist. Dieser Personenkreis kann je nach Krankenhaus aus betriebsärztlichem Dienst, sicherheitstechnischem Dienst, ggf. Personalrat, Schwangerschaftsbeauftragten und Krankenhausleitung oder weiteren Personen bestehen. Es ist unerlässlich, dass sich dieser Personenkreis regelmäßig zusammenfindet, austauscht und einen gemeinsamen Konsens erzielt, wie das Arbeiten von schwangeren Mitarbeiterinnen in ihrem Krankenhaus (und auch auf der Intensivstation) umgesetzt werden kann.

Gemeinsames Erstellen einer SOP, die die Abläufe ab Meldung einer Schwangerschaft regelt:

Nachfolgendes Ziel sollte die gemeinsame Erstellung einer Standard-Operating-Procedure (SOP) sein, die im Konsens mit dem oben genannten Personenkreis erstellt wird. Diese SOP soll die Abläufe ab Meldung einer Schwangerschaft im Krankenhaus/Abteilung zusammenfassen. Dazu gehörten auch eine Gefährdungsbeurteilung und die Definition von Tätigkeiten, die möglich bzw. ausgeschlossen sind.

2. Meldung der Schwangeren an zuständige Person

Sobald die Meldung einer Schwangerschaft eingeht, müssen Arbeitgebende unverzüglich Schutzmaßnahmen im Rahmen des Mutterschutzgesetzes ergreifen und mit der Schwangeren schriftlich festhalten. Des Weiteren ist eine umfängliche Aufklärung über die Anpassungen der Arbeitsbedingungen nach § 10 Abs. 2 MuSchG mit der Schwangeren in einem persönlichen Gespräch erforderlich. Es erfolgt weiterhin die Meldung der Schwangerschaft an den betriebsärztlichen Dienst, sowie an die Personalabteilung. Die Personalabteilung meldet die Schwangerschaft unter anderem auch beim Landesamt für Finanzen.

3. (Individuelle) Gefährdungsbeurteilung

Generell ist es notwendig, dass jedes Krankenhaus anlassunabhängig nach § 5 des Arbeitsschutzgesetzes die unterschiedlichen Arbeitsplätze auf potenziell gesundheitsgefährdende Einflussfaktoren prüft. Dies wird als allgemeine Gefährdungsbeurteilung für alle Tätigkeiten und potenzielle Arbeitsplätze bezeichnet.

Nach Meldung der Schwangerschaft wird gemeinsam mit der dafür beauftragten Person eine individuelle Gefährdungsbeurteilung durchgeführt. Die Initiative zur Durchführung dieser individuellen Gefährdungsbeurteilung muss vom Arbeitgeber (delegiert an die beauftragte Person) ausgehen und darf keinesfalls der schwangeren Mitarbeiterin auferlegt werden.

Die schwangere und stillende Mitarbeiterin kann erwarten, dass die gesetzlichen Vorschriften beachtet werden. Deswegen werden gemäß Mutterschutzgesetz die Arbeitsbedingungen so gestaltet, dass die schwangere oder stillende Frau und ihr Kind ausreichend vor physischen oder psychischen Beeinträchtigungen geschützt werden. Dabei sollte besonders auch der jeweilige Ausbildungsstatus und die Wünsche der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden. Zudem müssen die Arbeitsbedingungen und damit einhergehend die Gefährdungsbeurteilung fortlaufend vom Arbeitgeber überprüft und ggf. angepasst werden. Diese Beurteilung wird an den betriebsärztlichen Dienst weitergeleitet, der seinerseits eine Prüfung durchführt. Bestenfalls gelingt diese unter Berücksichtigung der im Vorfeld gemeinsam erstellen SOP zu diesem Thema. Neben der Prüfung obliegt dem betriebsärztlichen Dienst die Beratung der Schwangeren in Bezug auf Impfstatus und weitere arbeitsmedizinische Themen. Die Aufsichtsbehörden urteilen über eine „unzumutbare Gefährdung“ und somit über die Notwendigkeit eines betrieblichen Beschäftigungsverbots. Ihr Urteil über die Weiterbeschäftigung der schwangeren Ärztin ist bindend⁵. Anhand der Ergebnisse einer Umfrage von Marburger Bund, Deutscher Ärztinnenbund, der Initiative Operieren in der Schwangerschaft, der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie und der Verband der Chirurgen aus dem Jahre 2023⁴ wird erkenntlich, dass es hier noch deutlichen Optimierungsbedarf gibt: Bei nur durchschnittlich 61 % der Teilnehmerinnen lag eine allgemeine Gefährdungsbeurteilung vor und nur bei zwei Drittel lag eine individuelle Gefährdungsbeurteilung vor⁴. Unabhängig von den betrieblichen Arbeitsbedingungen kann der individuelle Gesundheitszustand in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung ein ärztliches Beschäftigungsverbot

rechtfertigen (§ 14 MuSchG). Dabei obliegt dem/den behandelnden ÄrztInnen ein Entscheidungsspielraum, ob ein teilweises (zeitlich befristetes/aufgabenbezogenes/ vorläufiges) oder ein vollumfängliches Beschäftigungsverbot ausgesprochen wird. Ebenfalls kann ein Beschäftigungsverbot auch seitens des Arbeitsgebers ausgesprochen werden, sofern keine Arbeitsmöglichkeit geschaffen werden kann, die für den Schutz der schwangeren Mitarbeiterin und des ungeborenen Lebens erforderlich ist.

Arbeitszeitlicher Gesundheitsschutz und Schutzfristen

Da das Verbot des Arbeitens zu bestimmten Zeiten und in bestimmten Situationen für alle Berufsgruppen gleichermaßen gültig ist, stellen wir dies für alle Berufsgruppen gemeinsam dar:

Schutzfristen vor und nach der Entbindung:

- Werdende Mütter dürfen in den letzten 6 Wochen vor der Entbindung nicht beschäftigt werden. Eine ausdrückliche Erklärung zur Arbeitsleistung ist möglich und kann jederzeit widerrufen werden (§ 3 Abs. 1 MuSchG).
- Nach der Entbindung dürfen Mütter bis zum Ablauf von 8 Wochen nicht beschäftigt werden (§ 3 Abs. 2 MuSchG), 12 Wochen bei Frühgeburten, Mehrlingsgeburten, und wenn vor Ablauf von 8 Wochen nach der Entbindung bei dem Kind eine Behinderung (§ 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX) ärztlich festgestellt wird.

Mehrarbeit, Nachtarbeit und Ruhezeit, Sonn- und Feiertagsarbeit

Mehrarbeit und Nachtarbeit

- reguläre werktägliche Dienstzeiten: 6:00 – 20:00 Uhr
- zulässig sind Arbeitszeiten von max. 8,5 Stunden pro Tag oder 90 Stunden in der Doppelwoche
- Die Nachtarbeit einer schwangeren oder stillenden Frau zwischen 20:00 Uhr und 6:00 Uhr ist grundsätzlich verboten (§ 5 MuSchG). In besonders begründeten Einzelfällen kann die Aufsichtsbehörde gemäß § 29 Abs. 3 Ziff. 1 MuSchG Ausnahmen bewilligen (Details s. *Rechtsprechung, CAVE*:

Genehmigung der Aufsichtsbehörde ausdrücklich erforderlich)

- unter engen Voraussetzungen Arbeit zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr möglich (§ 5 Abs. 1 Satz 2), (Details s. *Rechtsprechung, CAVE*: Genehmigung der Aufsichtsbehörde erforderlich; solange die Aufsichtsbehörde den Antrag nicht ablehnt oder die Beschäftigung zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr nicht vorläufig untersagt, darf die Frau beschäftigt werden. Lehnt die Aufsichtsbehörde den Antrag nicht innerhalb von 6 Wochen nach Eingang des vollständigen Antrags ab, gilt die Genehmigung als erteilt.

Ruhezeit

Nach Beendigung der täglichen Arbeitszeit muss der schwangeren/stillenden Frau eine ununterbrochene Ruhezeit von mindestens 11 Stunden gewährt werden (§ 4 Abs. 2 MuSchG).

Sonn- und Feiertagsarbeit

- Die Arbeit an Sonn- und Feiertagen ist für Schwangere und Stillende grundsätzlich verboten (§ 6 MuSchG)
- Eine Beschäftigung ist aber möglich, wenn sich die Frau dazu ausdrücklich bereit erklärt (Anmerkung: Die Erklärung kann jederzeit widerrufen werden) und verschiedene weitere Voraussetzungen erfüllt sind (Details s. *Rechtsprechung*)

Die Grundvoraussetzung bei jeglichen Arbeitszeiten /-modellen ist, dass die schwangere Mitarbeiterin nicht Alleindiensthabende ist.

Ausübung von Tätigkeiten nach Ampelsystem

Grundlage für die Überlegungen zum Einsatz einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation können Positivlisten sein, die als unbedenklich erachtete Tätigkeiten und Einsatzgebiete aufführen. Es sollten ebenfalls transparente Informationen und genaue Kenntnisse über primär unzulässige Tätigkeiten und Arbeitsbedingungen einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation vorliegen. Letztere sind nicht mit dem Mutterschutzgesetz vereinbar und sollen/dürfen/können von einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation nicht durchgeführt werden, da sie eine Beeinträchtigung für das Leben des ungeborenen Kindes oder die Mutter bedeuten könnten. Zusätzlich gibt es Tätigkeiten, die in Abhängigkeit von dem Erfahrungsschatz der schwangeren Mitarbeiterin und von lokalen Besonderheiten zu betrachten sind. Hier sollte eine individuelle Absprache mit der schwangeren Mitarbeiterin erfolgen. Ärztinnen können - nach Ansicht zahlreicher betriebsärztlicher Dienste - während der Schwangerschaft Tätigkeiten wie z.B. das Legen und Wechseln eines zentralen Venenkatheters und Bronchoskopien durchführen, wenn sie darin eine ausreichende Expertise haben und dies als für sie zumutbar beurteilen. Die darin ungeübte Ärztin sollte diese Tätigkeiten nicht während ihrer Schwangerschaft auf der Intensivstation erlernen. Die Angabe von invasiven Tätigkeiten bezieht sich ausdrücklich auf PatientenInnen mit negativem Infektstatus bzw. ohne Anhalt für eine vorliegende übertragbare Infektion bei denen von keiner Gefährdung für Mutter und ungeborenes Leben auszugehen ist.

Mit Wegfall der SARS-CoV-2-Arbeitsschutzverordnung im Februar 2023 sind die besonderen gesetzlichen Vorgaben zum Infektionsschutz gegen das SARS-CoV-2-Virus entfallen. ArbeitgeberInnen müssen nun bezüglich dieser Infektionskrankheit im Rahmen des gesetzlichen Arbeitsschutzes -am besten mit dem Personenkreis, der an den Prozessen ab Meldung einer Schwangerschaft beteiligt ist - prüfen, ob und welche Maßnahmen zum Infektionsschutz am Arbeitsplatz erforderlich sind. Zur Unterstützung hat das Bundesministerium für Arbeit und Soziales Empfehlungen zum betrieblichen Infektionsschutz vor COVID-19, Grippe und auch Erkältungskrankheiten veröffentlicht⁹.

Im Anhang dieses Positionspapiers findet sich eine ausführliche, tabellarische Übersicht für die Tätigkeiten nach einem Ampelprinzip für die Berufsgruppen ärztlicher Dienst, pflegerischer Dienst, Physiotherapie, Logopädie und Atmungstherapie. Für die Mitarbeiterinnen der Psychologie und des Sozialdienstes wird auf die Darstellung einer tabellarischen Übersicht für die Tätigkeiten verzichtet, da diese weitestgehend ihren bisherigen Tätigkeiten nachgehen können. Die Tabellen dienen als Orientierung bzw. Entscheidungshilfe für die schwangere Mitarbeiterin und sämtliche im Prozess eingebundenen Personen. Die Tabellen sind gegliedert in Tätigkeiten in der Klinik (administrative Aufgaben, Mitwirkung im klinischen Alltag, klinische Aufgaben) und Tätigkeiten in Fort- und Weiterbildung sowie Lehre und Forschung. Als wissenschaftliche Dachgesellschaft unterstützt die DIVI jegliche Forschungs- und Lehraktivitäten, da sie auch der Schwangeren ein breites Feld einer gefahrlosen Weiterbeschäftigung ermöglichen und die Chance bieten den Wissensstand zu erhalten und auszubauen. Anzumerken ist, dass die Listen keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben und daher nicht abschließend sind. Aus der exemplarischen Darstellung ergeben sich keine Ansprüche oder Forderungen. Die Maßnahmenempfehlungen müssen immer nach individuellen und lokalen Gegebenheiten und Vorgaben im Gesamtkontext betrachtet werden.

Umsetzung im klinischen Alltag

Nach den bisherigen allgemeinen Hinweisen zu der praktischen Umsetzung erscheint es wichtig, konkrete Abläufe oder Praxisbeispiele darzustellen.

Praxisbeispiel „Strukturen schaffen“

In einem Krankenhaus mit einer 20-Betten Intensivstation erhalten alle schwangeren Mitarbeiterinnen bei Meldung der Schwangerschaft ein betriebliches Beschäftigungsverbot. Um eine Benachteiligung schwangerer und stillender Mitarbeiterinnen auf der Intensivstation zu vermeiden, wird eine anästhesiologische Oberärztin zur Schwangerschaftsbeauftragten benannt. Gemeinsam mit dem betriebs- und sicherheitstechnischen Dienst wird besprochen, wie das Arbeiten von schwangeren Mitarbeiterinnen auf dieser Intensivstation möglich ist. Der betriebsärztliche Dienst steht diesem Vorhaben initial skeptisch gegenüber. Die Schwangerschaftsbeauftragte stellt die vorhandene Literatur zu diesem Thema vor und es wird eine gemeinsame, für alle Beteiligte zufriedenstellende, Lösung gefunden. Anhand der Ergebnisse wird dann eine gemeinsame SOP erstellt, an der sich alle Beteiligten nun orientieren können.

Praxisbeispiel „Individuelle Gefährdungsbeurteilung“

Nach Meldung der Schwangerschaft macht der/die Schwangerschaftsbeauftragte eines Krankenhauses die individuelle Gefährdungsbeurteilung für eine Intensivpflegekraft. Bei der Prüfliste der physikalischen Gefährdungen wird u.a. festgestellt, dass beim Lagern von PatientInnen die Grenzlaster für Heben und Bewegen überschritten werden. Bei den Kategorien „biologischen Gefährdungen“ und der möglichen Übertragung von Krankheiten wird festgestellt, dass häufig bei PatientInnen der infektiöse Status unbekannt ist. Zudem gibt es zahlreiche PatientInnen, die potentiell infektiös sind (zum Beispiel Coronavirus-positiv, Influenza-positiv, multiresistente Erreger). Bei der Prüfliste zu den Arbeitsbedingungen und Arbeitsverfahren wird u.a. festgestellt, dass Nachtarbeit, sowie Arbeit an Wochenenden und Feiertagen geleistet wird. Gemeinsam mit

der Pflegeleitung der Intensivstation wird abgestimmt, dass eine Tätigkeit nur noch im Frühdienst stattfinden kann. Zusätzlich werden mit der schwangeren Mitarbeiterin folgende Arbeitsmöglichkeiten besprochen: Sie unterstützt bei der Pflege- und Therapiedokumentation und der Erfassung von Variablen für Scoring-Systeme. Zusätzlich übernimmt sie Aufgaben bei der theoretischen und praktischen Einarbeitung neuer KollegInnen. In der Klinik soll zudem eine neue SOP zum Delirmanagement erstellt werden, an der die schwangere Mitarbeiterin sich maßgeblich beteiligt. Zudem wird sie von der Pflegeleitung der Intensivstation in die Erstellung von Dienstplänen eingearbeitet, und kann so die Pflegeleitung maßgeblich unterstützen.

Praxisbeispiel „Ausübung von Tätigkeiten nach Ampelsystem“

Eine schwangere Fachärztin arbeitet auf der Intensivstation zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Spezielle Intensivmedizin“, als sie ihre Schwangerschaft meldet. Die individuelle Gefährdungsbeurteilung wird durchgeführt. Es wird besprochen, dass Sie im Früh- oder Zwiischendienst (z.B. 7:00–16:00 Uhr oder 11:00–20:00 Uhr) arbeitet und zu keiner Zeit Allediensthabende auf der Station ist. Anhand der Positivliste werden gut mögliche Tätigkeiten definiert und mit Hilfe der Negativliste Tätigkeiten ausgeschlossen. Da die schwangere Kollegin eine erfahrene Fachärztin ist, wird mit ihr besprochen, dass Sie bei PatientInnen mit bekannt negativem Infektionsstatus arterielle und zentralvenöse Katheterwechsel, sowie Bronchoskopien durchführen kann. Die ärztlichen Visiten und administrative Aufgaben nimmt sie wie bisher wahr. Transportfahrten sowie Tätigkeiten bei infektiösen PatientInnen führen andere KollegInnen durch.

Praxisbeispiel „Arbeitszeitlicher Gesundheitsschutz“

Die schwangere Ärztin zur Erlangung der Facharztanerkennung kann im Frühdienst arbeiten, wenn eine weitere Person (Bsp.: Oberarzt/ärztin bzw. Facharzt/ärztin, bei großen Intensivstationen mit doppelt besetzten Schichten) im Frühdienst vorhanden ist. Möglich wäre auch die Wahrnehmung eines Zwischendienstes (z.B. 11:00-20:00 Uhr), bei dem immer gewährleistet ist, dass Früh- und Spätdienste präsent sind. Sollte nach 20:00 Uhr gearbeitet werden, muss dies bei der Aufsichtsbehörde beantragt werden. Sollte in Einzelfällen auf dieses Modell zurückgegriffen werden, muss gewährleistet werden, dass jederzeit eine weitere ärztliche Person auf der Station präsent ist (z.B. bei Intensivstationen mit gedoppelten Schichten). Die Übernahme von Nachtschichten ist nicht möglich. Das Arbeiten an Sonn- und Feiertagen ist - wie oben dargestellt - grundsätzlich verboten, kann unter verschiedenen Auflagen erzwungen werden (s.o., Grundvoraussetzung: Die

schwangere Mitarbeiterin erklärt sich dazu ausdrücklich bereit). Dies stellt sicherlich nicht das präferierte Modell dar, kann aber in Einzelfällen unter guter Absprache aller Beteiligten, Einhaltung der Gesetzgebung etc. umgesetzt werden.

Praxisbeispiel „Schwangere Ärztin in Leitungs-/ Führungspositionen auf der Intensivstation“

Selbstverständlich können schwangere Mitarbeiterinnen in Leitungs-/Führungsposition (z.B. Leitung einer Intensivstation) diese Funktion weiter wahrnehmen. Die Durchführung von Visiten bzw. von vielen organisatorischen Aufgaben ist problemlos möglich. Voraussetzung ist, dass für Notfallsituationen bei invasiver Tätigkeit (z.B. Re-Intubation, Thoraxdrainagenanlage) weiteres erfahrenes Personal vor Ort ist, zumal diese Interventionen auch bei infektiösen Patienten erforderlich sein können.

Planung der Rückkehr nach Mutterschutz/Elternzeit

Bereits während der Schwangerschaft sollten der schwangeren Mitarbeiterin Optionen für ihre Rückkehr nach Mutterschutz/Elternzeit aufgezeigt werden (z. B. flexible Arbeitsmodelle, Weiterbildung in Teilzeit).

Die stillende Mitarbeiterin auf der Intensivstation: Der Arbeitgeber hat eine stillende Frau auf ihr Verlangen für die zum Stillen erforderliche Zeit, mindestens aber zweimal täglich für eine halbe Stunde oder einmal täglich für 1 Stunde, freizustellen. Der Anspruch auf bezahlte Freistellung ist zeitlich bis zum 12. Lebensmonat des Kindes begrenzt (§ 7 Abs. 2 MuSchG). Die Freistellungszeiten sind weder vor- noch nachzuarbeiten und werden nicht auf die gesetzliche/tariflich vorgeschriebene Ruhepausen angerechnet.

Bei Rückkehr nach dem Mutterschutz/der Elternzeit einer noch stillenden Frau auf der Intensivstation ist folgendes zu berücksichtigen: auch stillende Mitarbeiterinnen auf der Intensivstation benötigen nach Rückkehr aus der Elternzeit einen Arbeitsplatz nach Mutterschutzgesetz. Die praktische Umsetzung (individuelle Gefährdungsbeurteilung, Meldung an die Aufsichtsbehörde etc.) entspricht dem Vorgehen bei der schwangeren Mitarbeiterin. Die Gewährung von Stillpausen sollte auf einer Intensivstation möglich sein. Es ist zu erwarten, dass dort Räume zu Verfügung stehen, in die sich die Mitarbeiterin zurückziehen kann. Sollte die Milch mittels einer Pumpe abgepumpt werden, müssen gekühlte Lagerungsmöglichkeiten zu Verfügung stehen. Ein Kind in dieser Zeit selbst zu stillen ist im Alltag sicherlich schwieriger zu realisieren und nur praktikabel, wenn das Kind in der Betriebskindertagesstätte untergebracht ist oder das Kind von einer Betreuungsperson in die Klinik gebracht wird.

Krankenhäuser sollten Konzepte entwickeln, wie MitarbeiterInnen, die nach ihrer Rückkehr aus Mutterschutz/Elternzeit in Teilzeit zurückkehren, auf einer Intensivstation arbeiten können. Durch den immer größeren Anteil an Frauen im ärztlichen und den anderen medizinischen Berufen (und somit auch an Frauen, die nach einer Schwangerschaft zurückkehren und ihren „normalen“ beruflichen Werdegang fortsetzen möchten), wird dies ein Thema sein, dem sich Krankenhäuser annehmen sollten. Dabei sollten selbstverständlich auch die männlichen Kollegen berücksichtigt werden, die Elternzeit wahrnehmen oder die beispielsweise auf Grund der Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Teilzeit arbeiten möchten. Eine kürzliche Erhebung des Marburger Bund zeigte, dass ein Viertel der Ärztinnen und Ärzte in NRW-Krankenhäusern in Teilzeit arbeitet¹⁰ Ein weiteres Ziel sollte daher sein, ein familienfreundliches Arbeitsumfeld auf der Intensivstation zu etablieren.

Dies kann auf einer Intensivstation mit einem Schichtmodell schwieriger zu realisieren sein als in anderen Arbeitsumgebungen. Im Folgenden werden mögliche Schichtmodelle skizziert, wobei hervorzuheben ist, dass es eine Vielzahl individueller Schichtsysteme gibt. Für die gängigen 3-Schicht- bzw. 4-Schichtsysteme wäre eine Möglichkeit eine volle Stelle auf zwei Teilzeitkräfte zu verteilen, wobei sich die Arbeitnehmerinnen zeitlich abwechseln. Weitere Lösungen sind reduzierte Anzahl der Wochenarbeitstage bei jeweils Vollarbeit pro Tag oder das Einführen von verkürzten Schichten (zum Beispiel verkürzter Frühdienst, Zwischendienste). Es gibt sicherlich noch weitere Modelle, um das Arbeiten in Teilzeit auf einer Intensivstation erfolgreich umzusetzen, welche von den lokalen Begebenheiten geprägt werden und entsprechend anzupassen sind.

Das Thema Rückkehr nach Elternzeit bzw. Arbeiten auf der Intensivstation in Teilzeit ist von großer Wichtigkeit im Kontext der Familienfreundlichkeit. Es ist allerdings zu umfassend, sodass hier nur einige Anregungen gegeben werden können.

Mögliche Aspekte die einer Tätigkeit schwangerer Mitarbeiterinnen auf der Intensivstation entgegenstehen:

Von verschiedenen Entscheidungsträgern könnten Argumente gegen die Weiterbeschäftigung der schwangeren Mitarbeiterin (auf der Intensivstation) vorgebracht werden.

Ein mögliches Argument, welches von der Leitungsebene vorgebracht werden könnte, um ein Beschäftigungsverbot zu rechtfertigen, kann die Möglichkeit der Neubesetzung der Stelle der Schwangeren sein. Diese Sichtweise erscheint allerdings als kurzsichtig. Heutzutage gibt es einen Mangel an qualifiziertem Personal der Pflege, Gesundheitsfachberufe und im ärztlichen Dienst auf der Intensivstation, sodass eine unmittelbare Neueinstellung mit gleichwertig ausgebildetem und eingearbeitetem Personal eher die Ausnahme bleiben dürfte. Zudem sollten ArbeitnehmerInnen durch eine nachhaltige Personalpolitik (also auch die schwangere Mitarbeiterin auf der Intensivstation) an das Krankenhaus als Arbeitgeber gebunden werden. Eine langfristige Personalbindung steigert die Zufriedenheit und Motivation des Teams und kann dadurch die Qualität der Patientenversorgung erhöhen.

In diesem Kontext sollte auch ein bereits vorliegender Personalmangel betrachtet werden. Hier könnten Argumente von Seiten der Entscheidungsträger (aber möglicherweise auch von KollegInnen) angeführt werden, dass nach Meldung einer Schwangerschaft nicht die gleichen Aufgaben an die Schwangere übertragen werden können wie an andere KollegInnen (wie z.B. die Durchführung von Nachtdiensten) und so ein etwaiger Personalmangel noch verschärft würde. Ebenso könnte das Argument angeführt werden, dass eine Verschiebung der Schwere der Arbeitsbelastung (die Arbeit der schwangeren Mitarbeiterin umfasst ein anderes Arbeitsspektrum als vor Bekanntgabe der Schwangerschaft)

dem Grundsatz die Arbeitsbelastung gleichmäßig unter den KollegInnen zu verteilen widerspricht. Auch hier sollte die Leitungsebene vorausschauend denken: Eine bereits eingearbeitete, gut ausgebildete schwangere Mitarbeiterin kann den Stationsablauf maßgeblich unterstützen/entlasten und ihre Erfahrung an verschiedenen Stellen einbringen, auch wenn sich ihr Tätigkeitsspektrum ändert und nicht dem vor Meldung der Schwangerschaft entspricht. Hierbei sind die transparente und ehrliche Kommunikation im Team, Kollegialität und gemeinsame Absprachen essenziell. Dies soll auch als Signal an andere MitarbeiterInnen dienen, dass die Meldung einer Schwangerschaft nicht mit einem Beschäftigungsverbot gleichzusetzen ist.

Ebenfalls berücksichtigt werden sollte, dass die Durchführung von Tätigkeiten anhand hier dargestellter Positivlisten auf einer Intensivstation für die schwangere Mitarbeiterin nicht für alle Berufsgruppen gleichermaßen möglich ist. So ist es denkbar, dass für die schwangere Ärztin mehr Tätigkeiten anhand der Positivliste in Frage kommen als z.B. für die schwangere Physiotherapeutin. Gleichfalls unterscheidet sich der zur Verfügung stehende Personalschlüssel, durch den die jeweiligen Aufgaben übernommen werden. Hierbei sollte auch die generelle Abteilungsgröße berücksichtigt werden. So kann sicherlich auf einer großen Intensivstation mit möglicherweise doppelt besetzten ärztlichen Schichten das Arbeiten einer schwangeren Ärztin besser implementiert werden als auf einer kleineren Intensivstation. Eine mögliche Lösung zur Erhaltung der Schwangeren als Arbeitskraft unter gleichzeitiger Sicherstellung der Behandlungsqualität, wäre die Bildung eines „Therapeutenduos“ (zum Beispiel in der Physiotherapie), dass die Behandlung des PatientInnen in enger Absprache gemeinsam übernimmt. Dabei sollten stets mögliche finanzielle Aspekte der Arbeitgeber (erhöhte Kosten z.B. durch „Dopplung“) den dargestellten positiven Aspekten gegenübergestellt werden.

Aus therapeutischer Sicht könnte auch argumentiert werden, dass es in Anbetracht der medizinisch-therapeutischen Komplexität der PatientInnen nicht immer sinnvoll ist, einen logischen aufeinander aufbauenden Arbeitsablauf (zum Beispiel Befund /Assessment/ Therapie /Dokumentation) auf verschiedene Personen aufzuteilen, was bei Einsatz der schwangeren Mitarbeiterin in manchen Fällen erforderlich sein kann. Dennoch können transparente Kommunikation und Absprachen dazu führen, die schwangere Mitarbeiterin für die Abteilung einzusetzen.

Auf einer Intensivstation können auf Grund der hohen Krankheitsschwere der PatientInnen Situationen entstehen, die von MitarbeiterInnen als sehr belastend empfunden werden. Solche Erfahrungen sollte eine schwangere Mitarbeiterin nicht machen müssen und es sollten dann unmittelbare Konsequenzen (z.B. Übernahme von Tätigkeiten in Lehre und Forschung) gezogen werden. Das Ziel sollte sein nach einer Schwangerschaft rückwirkend feststellen zu können, dass in der Schwangerschaft verantwortungsvoll gehandelt wurde.

Weiterhin ist es möglich, dass andere Interessensgruppen, wie z.B. der betriebsärztliche Dienst, dem Weiterarbeiten einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation eher restriktiv gegenüberstehen. Hier sollte der gemeinsame Dialog gesucht werden und auf publizierte Literatur zu diesem Thema und die Praktikabilität hingewiesen werden.

Auch scheint die unterschiedliche Gesetzgebung durch die Aufsichtsbehörden bzw. deren unterschiedliche Interpretation problematisch. So kann die Situation entstehen, dass Tätigkeiten in einigen Bundesländern möglich sind, während sie in den anderen Bundesländern verboten sind. Eine zukünftige Harmonisierung und einheitliche Lösung im gesamten Bundesgebiet sind wünschenswert.

Sicherlich gibt es eine Vielzahl von Argumenten, die durch am Entscheidungsprozess beteiligte Personen vorgebracht werden könnten. Hierbei ist die Relevanz des gemeinsamen Dialogs hervorzuheben, um eine für alle Beteiligten zufriedenstellende Lösung zu finden. Dabei ist mit der schwangeren Mitarbeiterin zu erörtern, was ihre Vorstellungen in Bezug auf ihre Tätigkeit in der Schwangerschaft sind.

Entscheidend hierfür ist eine objektive Beurteilung mit rationaler Abwägung der Vor- und Nachteile durch kompetente Personen, die das Arbeitsumfeld der schwangeren Mitarbeiterin beurteilen können. Hier sollte auch berücksichtigt werden, dass eine Mitarbeiterin bei Meldung einer Schwangerschaft die Tätigkeit auf ihrer bisherigen Intensivstation präferenziell fortsetzen sollte, da sie dort eingearbeitet ist, die Arbeitsläufe und die KollegInnen kennt, so dass gemeinsame Absprachen besser getroffen werden können, Vertrauensverhältnisse und persönliche Beziehungen bestehen, die ein Teamgefühl fördern und somit zur Akzeptanzsteigerung der Maßnahmen positiv beitragen. Wichtig ist: jede schwangere Mitarbeiterin und jede Schwangerschaft sind anders. So sollte individuell erörtert werden, was eine schwangere Mitarbeiterin zu leisten willens und im Stande ist. Dies kann sich im Laufe der Schwangerschaft ändern und muss dementsprechend fortwährend ergebnisoffen reevaluiert werden.

Zusammenfassung

In diesem Positionspapier wird das Arbeiten von schwangeren Mitarbeiterinnen aus dem ärztlichen Dienst und den Gesundheitsfachberufen auf einer Intensivstation thematisiert. Es ist wünschenswert, dass sich alle Krankenhäuser mit dieser Thematik auseinandersetzen und konkrete Konzepte für ihren Standort ausarbeiten, wie - angepasst an die lokalen Gegebenheiten - das Arbeiten einer schwangeren Mitarbeiterin auf der Intensivstation ausgestaltet werden kann. Basierend auf den konkreten Handlungsempfehlungen im klinischen Alltag in diesem Positionspapier wäre eine praktische Umsetzung in naher Zukunft wünschenswert.

Literaturverzeichnis:

1. Deutscher Bundestag. Gesetzentwurf der Bundesregierung. Entwurf eines Gesetzes zur Neuregelung des Mutterschutzrechts. <https://dserver.bundestag.de/btd/18/089/1808963.pdf> 28.06.2016; Drucksache 18/8963.
2. M. Arndt, C. Handbauer. [Breastfeeding protection according to the law on the reform of maternity protection]. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 2018; 61: 1001-07.
3. Deutscher Ärztinnenbund e.V. Betroffene bestätigen: Mutterschutzgesetz behindert Ärztinnen-Karrieren. Erste bundesweite Umfrage unter schwangeren Ärztinnen und Medizinstudentinnen. https://www.aerztinnenbund.de/Betroffene_bestaeetigen.3357.0.2.html 23.02.2021.
4. Gemeinsame Initiative von MB, DÄB, OPiDS, GGOU, vlk und Die Chirurginnen e.V. Schwangere Ärztinnen unter Druck- Ergebnisse der bundesweit größten Online-Befragung von angestellten und angehenden Ärztinnen in der Schwangerschaft. https://www.marburgerbund.de/sites/default/files/files/2023-02/Zusammenfassung-Umfrage_Aerztinnen_Mutterschutz%20-%20final_0.pdf 23.02.2023.
5. E. Weis, G. Beck, K. Becke-Jakob, D. Bremerich, G. Geldner, T. Iber. Arbeitsplatz für schwangere/stillende Ärztinnen in der Anästhesiologie, Schmerztherapie, Intensiv- und Palliativmedizin. Anästhesiologie & Intensivmedizin 2020; 61: V 15-V 19.
6. S. Donner, M. Niethard in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie und dem Perspektivforum Junge Chirurgie. Positionspapier „Operieren in der Schwangerschaft“ https://www.opids.de/fileadmin/user_upload/OPIDS/Dokumente/Tools/Positionspapier_OPiDS_FINAL.pdf abgerufen am 30.05.2023.
7. Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie. Schwangere Ärztinnen dürfen operieren: Chirurginnen treiben zeitgemäße Auslegung des Mutterschutzgesetzes voran. https://www.opids.de/fileadmin/user_upload/OPIDS/Dokumente/Presse/2015_01_15_PM_Operieren_in_der_Schwangerschaft.pdf 15.01.2015.
8. J. Bosten, J. Stumpner, A. Schopf, L. Messrogli, H. Wulf, P. Meybohm. [Employment of the Pregnant Anaesthesiologist According to Maternity Protection Act]. Anasthesiol Intensivmed Notfallmed Schmerzther 2022; 57: 372-79.
9. Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Empfehlungen des BMAS zum betrieblichen Infektionsschutz vor COVID-19, Grippe und Erkältungskrankheiten. <https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Arbeitsschutz/Gesundheit-am-Arbeitsplatz/Betrieblicher-Infektionsschutz/betrieblicher-infektionsschutz.html> abgerufen am 23.08.2023
10. Marburger Bund. Ärzte-Flucht aus den Krankenhäusern verstärkt sich. <https://www.marburgerbund.de/nrw-rlp/meldungen/aerzte-flucht-aus-den-krankenhaeusern-verstaerkt-sich> 27. Januar 2023.

Anhang

Ärztinnen sowohl in Weiterbildung zur Fachärztin/zur speziellen Intensivmedizin oder nach abgeschlossener Weiterbildung

Empfehlungsgrade: **grün** = vertretbar, **gelb** = individuell & eingeschränkt vertretbar, **rot** = nicht vertretbar

Bei der Bewertung grüner und gelber Bereiche sollte die Expertise und Erfahrung sowie ihr eigenes Sicherheitsempfinden der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden.

Administrative Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Arztbriefe, Pflege-/Therapiedokumentation ○ Scoring-Systeme ○ Externe Kommunikation <ul style="list-style-type: none"> ● Vorbereitung von Verlegungen in Weaning- und Rehabilitationseinrichtungen ● Angehörigenkommunikation ● Erstellung von Betreuungsanträgen ● Koordination von externen Patientenfragen und -aufnahmen ● Aufklärungsgespräche ○ Interne Kommunikation ○ Organisation von konsiliarischen Dienstleistungen, Terminierung von benötigten Bildgebungen und Untersuchungen 		
Fort- und Weiterbildung, Forschung und Lehre		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Theoretische Einarbeitung neuer KollegInnen ○ Praktische Einarbeitung neuer KollegInnen ○ Supervision bei invasiven Maßnahmen ○ Erarbeitung und Überarbeitung der hauseigenen Standard Operating Procedures (SOP) ○ Organisation/Beteiligung von/an Klinik-eigenen Kursen (Bsp.: Sonographie-Kurs, Echokardiographie-Kurs, Notarztkurs, Intensivtransportkurs, Reanimationskursen, Simulationstraining, ...) ○ Durchführung von Einweisungen nach Medizinproduktegesetz ○ Gestaltung und Haltung von Vorlesungen ○ Studierendenunterricht (Bsp.: Atemwegs-/Reanimationsunterricht, Simulationstraining) ○ Unterricht in der Pflegeschule, Rettungsdienstschule ○ Geräteeinweisungen ○ Interne Fortbildungen und Journal Clubs 		
Mitwirkung im klinischen Alltag		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten ○ Erarbeitung von Therapiezielen und -plänen ○ Klinische Untersuchung ○ Übergaben an den nächsten Schichtdienst ○ Teleintensivvisite/Telemonitoring/ Telenotarzt 		

Klinische Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Nicht-invasive Diagnostik, intensivmedizinische Überwachung und Therapie <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographie, transthorakale Echokardiographie ▪ Erstellung von Ernährungsplänen ▪ Infektionsvisite und Abfrage der infektiologischen Befunde ▪ Schmerztherapeutische Behandlung und Dokumentation des Schmerzverlaufs ○ Invasive Diagnostik und Therapie <ul style="list-style-type: none"> • Anlage von invasiven Gefäßkathetern und Drainagen bei Einhaltung der obligaten Schutzmaßnahmen nach individueller Einzelfallentscheidung und negativem Testergebnis des Patienten auf Infektionskrankheiten • Transfusion von Blut und Blutbestandteilen bei Einhaltung der obligaten Schutzmaßnahmen ○ Hirntoddagnostik und Organisation der Organspende ○ Tele-Intensivmedizin 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Anlage/Wechsel von Gefäßkathetern und Drainagen bei Einhaltung der obligaten Schutzmaßnahmen nur nach individueller Einzelfallentscheidung ○ Bronchoskopie bei intravenös sedierten Patienten ○ Transportbegleitung, sofern ein Kollege mit anwesend ist ○ Tracheotomie ○ Schockraumversorgung als 2. Ärztin, ggf. zur Supervision ○ Nicht invasive Maßnahmen bei Patienten mit HIV (Human Immunodeficiency Virus), Hepatitis B, C ○ Bluttransfusionen ○ Arbeiten mit isolationspflichtigen PatientInnen (Vancomycin-resistente Enterokokken, Multi-resistente Erreger) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Verwendung volatiler Anästhetika ○ Körperliche Belastungen (Lagerung von Patienten, Thoraxkompressionen während einer kardiopulmonalen Reanimation) ○ Alleinarbeit, ohne die Möglichkeit der Hilfe von Kollegen (bspw. Innerklinische Transporte, Reanimations-Teams) ○ Notfallmedizinische Tätigkeiten ○ Jegliche Tätigkeit mit Berührungspunkten mit radioaktiver Strahlung und Chemotherapeutika ○ (Invasive) Tätigkeiten bei infektiösen Patienten (HIV (Human Immunodeficiency Virus), Hepatitis B, C, Influenza, SARS CoV2, Cytomegalovirus...) ○ Arbeiten mit Biostoffen der Biostoffverordnung mit Gefahrenstufe II, III & IV (bei Stufe II, III bestehen Ausnahmen, je nach Immunstatus der Mutter)

Pflegfachfrau mit und ohne Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie (PflBG 2020 und WBVO-Pflegeberufe der Länder)

Abgeschlossene Weiterbildungen und Berufserfahrung im Bereich Intensivpflege und Anästhesie sollte als eine Expertise in der Begleitung und Durchführung der nachfolgenden Tätigkeiten verstanden werden.

Empfehlungsgrade: **grün** = vertretbar, **gelb** = individuell & eingeschränkt vertretbar, **rot** = nicht vertretbar

Bei der Bewertung grüner und gelber Bereiche sollte die Expertise und Erfahrung sowie ihr eigenes Sicherheitsempfinden der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden.

Administrative Aufgaben				
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kontrolle und ggf. Durchführung der Dokumentation von Beatmungszeiten ○ Kontrolle und ggf. Durchführung bzw. Anweisung der Intensivpflegefachperson aller ○ Assessments/Scorings (z.B. Numerische Rating Skala (NRS), Richmond Agitation Sedation Scale (RASS), Confusion Assessment Method für Intensivstation (CAM-ICU), Risikoskalen zu Dekubitus, Ernährung, Sturz...) ○ Vorbereiten von Medikamentenverordnungen mit entsprechenden Schutzmaßnahmen, ausgenommen Zytostatika ○ Schreiben von Intensivtagebucheinträgen ○ Bestellvorgänge von Medikamentenverordnungen, Büroartikel und Verbrauchsmaterial, Bettbestellungen ○ Externe Kommunikation <ul style="list-style-type: none"> ● Vorbereitung der Unterlagen von Verlegungen in- und externe Institutionen ● Angehörigenkommunikation z.B. Angehörigentelefonat 1x täglich, Koordination der Besucherregelungen ● Beratungsgespräche im Pflegeprozess, Pflegebedürftigkeit, Professionelle Pflegeberatung ○ Interne Kommunikation <ul style="list-style-type: none"> ● Bearbeiten von Labor/- und Mikrobiologieanforderungen ● Administrative Aufnahme- und Verlegungsvorgänge ○ Durchführen von vorbereiteten Exceltabellen für Auswertungszwecke zum Ausfüllen 			
Fort- und Weiterbildung, Forschung und Lehre				
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Einweisung in Geräte der Intensivstation (sofern entsprechende Qualifikation als Hersteller-/Anwendungseinweiser vorliegt) ○ Einweisung in Softwareprogramme, digitale Patientenakte ○ Theoretische Einarbeitung neuer KollegInnen ○ Supervision bei invasiven Maßnahmen ○ Präsentieren der Intensivstation z.B. herumführen und informieren ○ Erarbeitung und Überarbeitung des Standards/Verfahrensanweisung (VA)/ Standard Operating Procedures (SOPs) nach Qualitätsmanagement- (QM-) Richtlinien und Evidenz ○ Lehre an Universität/Hochschule /Berufsfachschulen/-akademien ○ Interne Fortbildungen und Journal Clubs, Fallbesprechungen, Ethische Fallbesprechungen 			

<ul style="list-style-type: none"> ○ Erstellung von (One-Minute-Wonder-Fortbildung) OMWs unter Berücksichtigung der Evidenz ○ Unterstützung im Projektmanagement/Changemanagement <p><u>Pflegewissenschaftliche Tätigkeiten:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Erstellen und Evaluieren von Surveillanceparametern ○ Evaluieren von Qualitätsindikatoren ○ Qualitative und quantitative Auswertungen ○ Formulierung von wissenschaftlichen Fragestellungen ○ Publikationen ○ Ethikanträge ○ Mitarbeit in Gremien/Task Forces ○ Edukation 		
Mitwirkung im klinischen Alltag		
<p><u>Pflegeschwester</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Erarbeitung des Pflegeprozesses und Pflegeplanung Level of Care 1 ○ Anleitung und Durchführung von Atemübungen ○ Allgemeine Übergaben <p><u>Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie, ab Level of Care 3 mit Advanced Practice Nurse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Erarbeitung des Pflegeprozesses und Pflegeplanung ab Level of Care 2 ○ Teleintensivpflegevisite/Telemonitoring ○ Planung und Evaluation von Ernährungsplänen 	<p><u>Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie, ab Level of Care 3 mit Advanced Practice Nurse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Klinische Untersuchungen 	
Klinische Aufgaben		
<p><u>Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Evaluation und Dokumentation des Schmerzverlaufs ○ Überwachung und Evaluation von Nierenersatzverfahren ○ Evaluation von Blutgasanalysen und Anpassung der Beatmung ○ Evaluation und Anpassung des Fluidmanagements ○ Evaluation und Anpassung des Sedierungsmanagements ○ Evaluation und Anpassung des Kreislaufmanagements ○ Anleitung und Durchführung von Atemübungen 	<p><u>Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ab Level of Care 2 nachweislich ohne Infektionskrankheiten, multiresistenten Erregern, Chemotherapie/Zytostatikatherapie, Applikation intra – und post- Narkosegasen, möglichem aggressionspotenzial 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Körperliche Belastungen (Lagerung von Patienten, Thoraxkompressionen während einer Reanimation) ○ Alleinarbeit, ohne die Möglichkeit der Hilfe von Kollegen (bspw. Teilnahme an innerklinischen Transporten oder Reanimations-Teams) ○ Notfallmedizinische Tätigkeiten ○ Jegliche Tätigkeit mit Berührungspunkten mit <ul style="list-style-type: none"> ● Level of Care ab 2 mit Sekretmanagement jeglicher Art ● Level of Care ab 2 mit Beatmung jeglicher Art ● Level of Care ab 2 mit Weaningverfahren jeglicher Art ● Level of Care ab 3 mit extrakorporalen Verfahren jeglicher Art ● Level of Care ab 2/3 mit High Flow/non-invasiver/invasiver Beatmung ○ Positionierungen und Mobilisation von Level of Care ab 2 mit Fokus zur Stabilisierung der Lunge, des Kreislaufs und des Bewusstseins ○ Alle aerosolbildenden Interventionen ○ Herstellung von Medikamenten ○ Vorbereiten von Transfusionen ○ Alle Tätigkeiten, die auf der Negativliste der Arbeitssicherheit stehen

Physiotherapeutin

Empfehlungsgrade: **grün** = vertretbar, **gelb** = individuell & eingeschränkt vertretbar, **rot** = nicht vertretbar

Bei der Bewertung grüner und gelber Bereiche sollte die Expertise und Erfahrung sowie ihr eigenes Sicherheitsempfinden der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden.

Administrative Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Therapieplanung <ul style="list-style-type: none"> ● Die PatientInnenanzahl sollte bei einer Vollkraft-Stelle 10 PatientInnen nicht überschreiten, um ausreichende Pausenzeiten gewährleisten zu können. Wegezeiten sollten beachtet werden, wenn die Kolleginnen zentral verplant werden. ○ Erarbeitung von Verfahrensanweisung (VA)/ Standard Operating Procedures (SOPs) ○ Mitarbeit bei (Re)Zertifizierungen (Stroke Unit, Weaning-Zentrum, usw.) ○ Erstellen und Durchführen von Schulungen von (neuen) MitarbeiterInnen (Therapie, Pflege, ärztlicher Dienst, Hilfskräfte) zu berufseigenen Themen im Haus ○ Konzepterstellung, Literaturrecherche 		
Fort- und Weiterbildung, Forschung und Lehre		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Supervision und Anleitung sowie Ansprechpartnerin von Auszubildenden, StudentInnen, HospitantInnen, PraktikantInnen ○ Anleitung/Schulung 		
Mitwirkung im klinischen Alltag		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Dokumentationsarbeiten: bspw. Erstellen von Berichten ○ Angehörigenkommunikation ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten 		
Klinische Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Wahrnehmungsschulung <ul style="list-style-type: none"> ● z.B.: Schulung der Oberflächensensibilität, Propriozeptionsschulung (mit Einschränkungen) ohne passives oder assistives Bewegten des Patienten ○ Atemtherapie <ul style="list-style-type: none"> ● Passive Maßnahmen ohne Veränderung der Ausgangsstellung des Patienten ● Anleitung und Durchführung von Therapieeinheiten mit Atemtrainer ● Edukation: z.B.: Atemwahrnehmung, Atemlenkung, Anleitung von Eigenübungen ○ Manuelle Lymphdrainage <ul style="list-style-type: none"> ● Entstauende Maßnahmen die kein Umlagern des Patienten erfordern und kompressorische Maßnahmen mit Hilfe von KollegInnen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cardiopulmonales Training (Einsatz von Trainingsgeräten wie z.B. Bettfahrrad bei Einrichtung und Abbau durch Kollegen) ○ Atemtherapie <ul style="list-style-type: none"> ● Hustentechniken ○ Edukation: Bewegungsschulung, Eigenübungen anleiten 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Frühmobilisation ○ Lagerung, Vertikalisierung ○ Alleinarbeit, ohne die Möglichkeit der Hilfe von KollegInnen ○ Tätigkeiten bei infektiösen PatientInnen

Logopädin (synonym sind hier auch Kolleginnen mit den Berufsbezeichnungen Sprachtherapeutin, Klinische Linguistin gemeint).

Abgeschlossene Weiterbildungen und Berufserfahrung im Bereich Intensivmedizin sollte als eine Expertise in der Begleitung und Durchführung der nachfolgenden Tätigkeiten verstanden werden.

Empfehlungsgrade: **grün** = vertretbar, **gelb** = eingeschränkt vertretbar, **rot** = nicht vertretbar.

Bei der Bewertung grüner und gelber Bereiche sollte die Expertise und Erfahrung sowie ihr eigenes Sicherheitsempfinden der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden.

Administrative Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Auswerten und Schreiben von Befunden sowie Überleit-/Entlassbriefen ○ Bei bereits etablierten weiteren Tätigkeiten (außerhalb der therapeutischen Arbeit): <ul style="list-style-type: none"> ● Abteilungsleitungsfunktionen ● Teilnahme an Besprechungen ● Mitarbeit in Arbeitsgruppen/Gremien ● Arbeit als Medizinproduktebeauftragte ● Mitarbeit im klinischen Ethikkomitee ○ Angehörigenkommunikation ○ Mitarbeit bei (Re-)Zertifizierungen (Stroke Unit, Weaning-Zentrum, usw.) 		
Fort- und Weiterbildung, Forschung und Lehre		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Erarbeitung von Verfahrensanweisung (VA)/ Standard Operating Procedures (SOPs) ○ Erstellen/ Durchführen von Schulungen von (neuen) MitarbeiterInnen (Therapie, Pflege, ärztlicher Dienst, Hilfskräfte) zu berufeigenen Themen im Haus ○ Supervision und Anleitung ○ Ansprechpartnerin, Supervision und Anleitung von HospitantInnen, PraktikantInnen, Auszubildenden, SchülerInnen und StudentInnen ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten ○ Unterstützung bei wissenschaftlichen Tätigkeiten 		
Mitwirkung im klinischen Alltag		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten ○ Therapieplanung 		
Klinische Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Dysphagietherapie <ul style="list-style-type: none"> ● Klinische Diagnostik, Tätigkeiten und Methoden, ohne erhöhte Exposition ● Therapeutische Nahrungsgaben und Esstraining ○ FEES (flexible endoskopische Evaluation des Schluckens): <ul style="list-style-type: none"> ● mit FEES-Zertifikat und unter Einhaltung von weiteren Schutzmaßnahmen bei bspw. nicht infektiösen und nicht deliranten PatientInnen ● bei MA in der Weiterbildung sollte eine Fortsetzung und ggf. Abschluss angestrebt werden. ● Assistierende Tätigkeiten ● Erstellung eines FEES Befundes ● PatientInnen-/Angehörigengespräch bzgl. Befunde ○ Diagnostik und Therapie weiterer Störungsbilder auf Station: Aphasie, Dysarthrie, Apraxie, usw. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trachealkanülen-Management: <ul style="list-style-type: none"> ● (Unter Einhaltung besonderer Schutzmaßnahmen) assistierende Tätigkeiten: Trachealkanülenwechsel, Dekanülierung, Einsetzen/Entfernen von Platzhaltern, Tracheostomapflege ● Bei geschlossenen Absaugsystemen besteht keine signifikant höhere Gefahr der Aerosolbildung beim Absaugen über Tubus und Trachealkanüle. Eine Diskonnektion ist zu vermeiden. ○ Tätigkeiten, die Aerosolbildung und Körperausscheidungen (Sekret/Speichel) zur Folge haben: Absaugen, Ent-/Aufblocken einer Trachealkanüle, Tubusumlagerung, usw.) nur unter besonderen Schutzmaßnahmen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lagerung/Vertikalisierung (ausgenommen Teillagerungen (bspw. Kopf, Arme)) ○ Trachealkanülen-Management: Absaugen oral/ endotracheal; Entblocken einer Trachealkanüle, insbesondere bei nicht geschlossenen Systemen ○ Trachealkanülenmanagement bei inhalativer Sedierung ○ Trachealkanülenmanagement und logopädische Therapie insbesondere Dysphagietherapie bei infektiösen oder deliranten Patienten ○ Videofluoroskopie

Atmungstherapeutin

Abgeschlossene Weiterbildungen und Berufserfahrung im Bereich Intensivmedizin sollte als eine Expertise in der Begleitung und Durchführung der nachfolgenden Tätigkeiten verstanden werden.

Empfehlungsgrade: grün = vertretbar, gelb = individuell & eingeschränkt vertretbar, rot = nicht vertretbar

Bei der Bewertung grüner und gelber Bereiche sollte die Expertise und Erfahrung sowie ihr eigenes Sicherheitsempfinden der schwangeren Mitarbeiterin berücksichtigt werden.

Administrative Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Auswerten und Schreiben von Befunden sowie Überleit-/Entlassbriefen ○ Bei bereits etablierten weiteren Tätigkeiten <ul style="list-style-type: none"> ● Abteilungsleitungsfunktionen ● Teilnahme an Besprechungen ● Mitarbeit in Arbeitsgruppen/Gremien ● Arbeit als Medizinproduktebeauftragte ● Mitarbeit im klinischen Ethikkomitee ○ Mitarbeit bei (Re-)Zertifizierungen (Stroke Unit, Weaning-Zentrum, usw.) ○ Erstellen des Weaningprotokolls (in Zusammenarbeit mit dem ärztlichen Dienst) ○ Kontrolle und Durchführung der Dokumentation von Beatmungszeiten und Parametern ○ Angehörigenkommunikation ○ Einbindung in das Verlegungs- und Entlassmanagement (Gespräche mit PatientInnen, nachversorgenden Stellen, Angehörigen, Versorgern, Sozialdienst, usw.) ○ Sichtung von Röntgenbildern ○ Ggf. Einweisung in Geräte nach MPGD (Medizinprodukte-Durchführungsgesetz) als Medizin Produkte-Beauftragte ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten 		
Fort- und Weiterbildung, Forschung und Lehre		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Erarbeitung von Verfahrensanweisung (VA)/ Standard Operating Procedures (SOPs) ○ Erstellen und Durchführen von Schulungen von (neuen) Mitarbeitern (Therapie, Pflege, ärztlicher Dienst, Hilfskräfte) zu berufeigenen Themen im Haus ○ Supervision und Anleitung sowie Ansprechpartnerin von HospitantInnen, PraktikantInnen 		
Mitwirkung im klinischen Alltag		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Therapieplanung ○ Dokumentationsarbeiten: bspw. Erstellen von Berichten ○ Angehörigenkommunikation ○ Hausspezifische, patientenferne Tätigkeiten ○ Blutgasanalyse Auswertung 		

Klinische Aufgaben		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Maskentraining bei non- invasiv beatmeten Patienten ○ Inhalationstherapie <ul style="list-style-type: none"> ● mit einem geschlossenen System (Respirator-Schlauchsystem-Patient) ● mit Dry Powder Inhaler (DPI) und Metered Dose Aerosol Inhaler (MDI) Devices ● Druckluft- und Mesh-Verneblung bei beatmeten PatientInnen ohne Diskonnektion ● mit Atemgasbefeuchter (Beatmung, (n-)HFT (High-Flow-Therapy) bei invasiver Beatmung ○ Sauerstofftherapie/-titration 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Non-invasive Beatmung <ul style="list-style-type: none"> ● Bettferne und assistierende Tätigkeiten ● Elektive Einstellung und Anpassung ○ Weaning <ul style="list-style-type: none"> ● Spontanatemversuche (mit Diskonnektion vom Respirator) (mit höherer Exposition für Aerosolbildung und Körperausscheidungen) → nur unter Einhaltung besonderer Schutzmaßnahmen ○ Blutgasanalyse kapillär und Abnahme über einen liegenden Zugang („Arterie) ○ Atemtherapeutische Tätigkeiten <ul style="list-style-type: none"> ● Bei Atemübungen (mit/ohne Hilfsmittel) ohne Aerosolbildung & entsprechenden Schutzmaßnahmen ● Atemtrainer, mit Ziel Sekret zu fördern, sollten nicht genutzt werden ○ Trachealkanülenmanagement <ul style="list-style-type: none"> ● ohne Aerosolbildung & entsprechenden Schutzmaßnahmen ● Trachealkanülenwechsel, Dekanülierung, Einsetzen/Entfernen von Platzhaltern, Tracheostomapflege ● Ent-/ Aufblocken einer Trachealkanüle; Tubusumlagerung ○ Atemwegsmanagement <ul style="list-style-type: none"> ● Vor- und Nachbereitung bei Tracheotomien sowie Bronchoskopien ○ Absaugen mit geschlossenem Absaugsystemen über Tubus und Trachealkanülen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lagerung, Vertikalisierung ○ Körperliche Anstrengung ○ Tätigkeiten bei infektiösen Patienten ○ Non-invasive Beatmung <ul style="list-style-type: none"> ● Bei Akutfällen (bspw. exazerbierte chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Pneumonie, kardiales Lungenödem) ● Umstellung von invasiver auf non-invasive Beatmung ○ Atemwegsmanagement <ul style="list-style-type: none"> ● Intubation, Extubation, Tracheotomie (bedside, dilatativ), Bronchoskopien ○ Titration von Heimbeatmungen (invasiv/non-invasiv) ○ Titration von Cough Assist ○ Sekretmanagement (bspw. Sekretfördernde, manuelle Maßnahmen und Cough Assist) ○ Druckluft- und Mesh-Verneblung ○ Inhalationstherapie mit Atemgasbefeuchter (Beatmung (n-)HFT (High-Flow-Therapy)) bei non-invasiver Beatmung und Spontanatmung ○ Arbeiten bei inhalativer Sedierung ○ Absaugen oral und endotracheal bei offenen Systemen ○ Trachealkanülenmanagement <ul style="list-style-type: none"> ● mit Aerosolbildung